

オートミール ロールドオーツ



商品規格

メーカー	チョイスジャパン
原産国	オーストラリア
原材料名	オートミール（オーツ麦（豪州産））
成分	栄養成分表示（100g 当たり）（推定値） 熱量350kcal、たんぱく質13.7g、脂質5.7g、炭水化物69.1g、食塩相当量0g、カルシウム47mg、鉄3.9mg、ビタミンE 0.6mg、ビタミンB 10.2mg、ビタミンB2 0.08mg、ビタミンB6 0.11mg、パントテン酸1.29mg、ビオチン22.0 μ g
用法	【お召し上がり方】 深めの耐熱容器に本品30g(大さじ5)・水70mlを入れ、ラップをかけずに電子レンジで600Wで約2分30秒加熱してください。 水の量や加熱時間はお好みで焼成してください。 出汁やメープルシロップで味付けすると、より美味しくお召し上がりいただけます。
内容量	800g
賞味期限	12ヶ月
保存方法	直射日光、高温多湿を避け冷暗所で保存してください。
JAN	4580417663587